

ПРИНЯТ:
Педагогическим советом
МОУ гимназии № 12
Протокол № 1 от 29.08.2025 г.



УТВЕРЖДЕН:
Директор МОУ гимназии № 12:
/Барышникова Н.В./
Приказ № 266 от 29.08.2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

**муниципального общеобразовательного учреждения
«Гимназия № 12 Краснооктябрьского района Волгограда»**

на 2025/2026 учебный год

(Выписка из образовательной программы среднего общего образования
МОУ «Гимназия № 12 Краснооктябрьского района Волгограда»)

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ МОУ ГИМНАЗИИ № 12 НА 2025-2027 УЧЕБНЫЕ ГОДЫ
СРЕДНЕЕ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ**

Учебный план муниципального общеобразовательного учреждения «Гимназия № 12 Краснооктябрьского района Волгограда» (далее – МОУ гимназия № 12) на уровне среднего общего образования разработан в соответствии с нормативно-правовыми актами:

- Федеральный закон от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 03.08.2018 г. № 317-ФЗ «О внесении изменений в статьи 11 и 14 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ»;
- приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования»;
- приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 12.08.2022 № 732 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413»;
- приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023 г. № 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования»;
- приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.12.2023 № 1028 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов основного общего образования и среднего общего образования»;
- приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 19.03.2024 № 171 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;
- приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 9 октября 2024 г. № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- основная образовательная программа среднего общего образования МОУ гимназии № 12, утверждённая приказом МОУ гимназии №12 от 29.08.20025 г. № 265;
- Устав МОУ гимназии №12.

Учебный план среднего общего образования МОУ гимназии № 12 обеспечивает реализацию требований Федерального государственного образовательного стандарта.

Расчёт количества учебных занятий произведён согласно 68 учебным неделям за 2 года (34 учебные недели в год).

Результаты мониторинга обучающихся 9-х классов и их родителей (законных представителей) легли в основу формирования Учебного плана МОУ гимназии № 12 естественно-научного, технологического, гуманитарного и универсального профилей на 2025/2026 и 2026/2027 уч. гг.

Учебный план обучения для 10-х и 11-х классов содержит 13 обязательных учебных предметов, определенных ФГОС СОО, изучаемых на базовом уровне, а также по 2 учебных предмета на углубленном уровне в каждом из вариантов профиля:

- естественно-научный профиль (химия, биология);
- технологический (математика, информатика);
- социально-экономический (математика, обществознание);
- гуманитарный (история, обществознание);
- универсальный (география/физика, химия/биология).

В учебном плане предусмотрено выполнение обучающимися индивидуальных учебных проектов – 34 часа в год в 10-ом классе.

Учебный план содержит предметы, изучаемые на углубленном уровне:

- математика – 272 часа в год (в том числе 102 часа за счет части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений);
- информатика – 136 часов в год (в том числе 102 часа за счет части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений);
- биология – 102 часа в год (в том числе 68 часов за счет части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений);
- химия – 102 часа в год (в том числе 68 часов за счет части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений);
- история – 136 часов в год (в том числе 68 часов за счет части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений);
- обществознание – 136 часов в год (в том числе 68 часов за счет части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений);
- география – 102 часа в год (в том числе 68 часов за счет части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений);
- физика – 102 часа в год (в том числе 34 часа за счет части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений).

В целях реализации образовательных потребностей обучающихся и их родителей (законных представителей) часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, включает учебные курсы в 10-х и 11-х классах:

1. «Основы философии»
2. «Решение нестандартных задач по биологии»
3. «Введение в социологию»
4. «Программирование на языке Python»
5. «Новые ИКТ технологии»
6. «Экономическая теория и практика»
7. «Прикладная математика»
8. «Практикум по русскому языку»
9. «Карта – основной язык географии»

В рамках реализации ФГОС ведётся внеурочная деятельность по оптимизационной модели дополнительного образования в количестве от 3 до 10 часов в неделю по направлениям: спортивно-оздоровительное, общеинтеллектуальное, социальное.

Продолжительность учебного года 34 учебные недели без учета государственной итоговой аттестации.

Учебный план поддерживается соответствующими учебно-методическими комплектами, материально-технической базой МОУ и реализуется педагогическими кадрами соответствующей квалификации.

**Учебный план среднего общего образования
ЕСТЕСТВЕННО-НАУЧНОГО ПРОФИЛЯ
10А КЛАССА**

**МОУ «Гимназия № 12 Краснооктябрьского района Волгограда»
на 2025-2027 учебные годы**

Предметная область	Учебные предметы (учебные курсы)		Уровень программы	Часы в неделю 10 класс	Часы за год 10 класс	Часы в неделю 11 класс	Часы за год 11 класс	Часы в неделю за два года 10-11 классы	Часы за два года 10-11 классы
Обязательная часть									
Русский язык и литература	Русский язык		базовый	2	68	2	68	4	136
	Литература		базовый	3	102	3	102	6	204
Иностранные языки	Иностранный язык (англ./немец.)		базовый	3	102	3	102	6	204
Математика и информатика	Математика	Алгебра и начала математического анализа	углубленный	4	136	4	136	8	272
		Геометрия	углубленный	3	102	3	102	6	204
		Вероятность и статистика	углубленный	1	34	1	34	2	68
		Информатика		базовый	1	34	1	34	2
	Естественно-научные предметы	Физика		базовый	2	68	2	68	4
Химия		углубленный	3	102	3	102	6	204	
Биология		углубленный	3	102	3	102	6	204	
Общественно-научные предметы	История		базовый	2	68	2	68	4	136
	Обществознание		базовый	2	68	2	68	4	136
	География		базовый	1	34	1	34	2	68
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины (ОБЗР)		базовый	1	34	1	34	2	68
Физическая культура	Физическая культура		базовый	2	68	2	68	4	136
Индивидуальный учебный проект				1	34	0	0	1	34
Итого				34	1156	33	1122	67	2278
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				3	102	4	136	7	238
Учебные курсы	Решение нестандартных задач по биологии			0	0	1	34	1	34
Предельно допустимая недельная аудиторная учебная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами				34	1156	34	1156	68	2312

**Учебный план среднего общего образования
ТЕХНОЛОГИЧЕСКОГО ПРОФИЛЯ
10А КЛАССА**

**МОУ «Гимназия № 12 Краснооктябрьского района Волгограда»
на 2025-2027 учебные годы**

Предметная область	Учебные предметы (учебные курсы)		Уровень программы	Часы в неделю 10 класс	Часы за год 10 класс	Часы в неделю 11 класс	Часы за год 11 класс	Часы в неделю за два года 10-11 классы	Часы за два года 10-11 классы
Обязательная часть									
Русский язык и литература	Русский язык		базовый	2	68	2	68	4	136
	Литература		базовый	3	102	3	102	6	204
Иностранные языки	Иностранный язык (англ./немец.)		базовый	3	102	3	102	6	204
Математика и информатика	Математика	Алгебра и начала математического анализа	углубленный	4	136	4	136	8	272
		Геометрия	углубленный	3	102	3	102	6	204
		Вероятность и статистика	углубленный	1	34	1	34	2	68
		Информатика	углубленный	4	136	4	136	8	272
	Естественно-научные предметы	Физика		базовый	2	68	2	68	4
Химия		базовый	1	34	1	34	2	68	
Биология		базовый	1	34	1	34	2	68	
Общественно-научные предметы	История		базовый	2	68	2	68	4	136
	Обществознание		базовый	2	68	2	68	4	136
	География		базовый	1	34	1	34	2	68
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины (ОБЗР)		базовый	1	34	1	34	2	68
Физическая культура	Физическая культура		базовый	2	68	2	68	4	136
Индивидуальный учебный проект				1	34	0	0	1	34
Итого				33	1122	32	1088	65	2210
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				1	34	2	68	3	102
Учебные курсы	Программирование на языке Python			1	34	0	0	1	34
	Новые ИКТ технологии			0	0	2	68	2	68
Предельно допустимая недельная аудиторная учебная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами				34	1156	34	1156	68	2312

**Учебный план среднего общего образования
ГУМАНИТАРНОГО ПРОФИЛЯ
10 Б КЛАССА**

**МОУ «Гимназия № 12 Краснооктябрьского района Волгограда»
на 2025-2027 учебные годы**

Предметная область	Учебные предметы (учебные курсы)		Уровень программы	Часы в неделю 10 класс	Часы за год 10 класс	Часы в неделю 11 класс	Часы за год 11 класс	Часы в неделю за два года 10-11 классы	Часы за два года 10-11 классы
Обязательная часть									
Русский язык и литература	Русский язык		базовый	2	68	2	68	4	136
	Литература		базовый	3	102	3	102	6	204
Иностранные языки	Иностранный язык (англ./немец.)		базовый	3	102	3	102	6	204
Математика и информатика	Математика	Алгебра и начала математического анализа	базовый	2	68	3	102	5	170
		Геометрия	базовый	2	68	1	34	3	102
		Вероятность и статистика	базовый	1	34	1	34	2	68
	Информатика		базовый	1	34	1	34	2	68
Естественно-научные предметы	Физика		базовый	2	68	2	68	4	136
	Химия		базовый	1	34	1	34	2	68
	Биология		базовый	1	34	1	34	2	68
Общественно-научные предметы	История		углубленный	4	136	4	136	8	272
	Обществознание		углубленный	4	136	4	136	8	272
	География		базовый	1	34	1	34	2	68
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины (ОБЗР)		базовый	1	34	1	34	2	68
Физическая культура	Физическая культура		базовый	2	68	2	68	4	136
Индивидуальный учебный проект				1	34	0	0	1	34
Итого				31	1054	30	1020	61	2074
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				3	102	4	136	7	238
Учебные курсы	Экономическая теория и практика			2	68	2	68	4	136
	Введение в социологию			1	34	1	34	2	68
	Основы философии			0	0	1	34	1	34
Предельно допустимая недельная аудиторная учебная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами				34	1156	34	1156	68	2312

**Учебный план среднего общего образования
УНИВЕРСАЛЬНОГО ПРОФИЛЯ
10В КЛАССА**

**МОУ «Гимназия № 12 Краснооктябрьского района Волгограда»
на 2025-2027 учебные годы**

Предметная область	Учебные предметы (учебные курсы)		Уровень программы	Часы в неделю 10 класс	Часы за год 10 класс	Часы в неделю 11 класс	Часы за год 11 класс	Часы в неделю за два года 10-11 классы	Часы за два года 10-11 классы
Обязательная часть									
Русский язык и литература	Русский язык		базовый	2	68	2	68	4	136
	Литература		базовый	3	102	3	102	6	204
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)		базовый	3	102	3	102	6	204
Математика и информатика	Математика	Алгебра и начала математического анализа	базовый	2	68	3	102	5	170
		Геометрия	базовый	2	68	1	34	3	102
		Вероятность и статистика	базовый	1	34	1	34	2	68
		Информатика	базовый	1	34	1	34	2	68
	Естественно-научные предметы	Физика		базовый	2	68	2	68	4
Химия		углубленный	3	102	3	102	6	204	
Биология		углубленный	3	102	3	102	6	204	
Общественно-научные предметы	История		базовый	2	68	2	68	4	136
	Обществознание		базовый	2	68	2	68	4	136
	География		базовый	1	34	1	34	2	68
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины (ОБЗР)		базовый	1	34	1	34	2	68
Физическая культура	Физическая культура		базовый	3	102	3	102	6	204
Индивидуальный учебный проект				1	34	0	0	1	34
Итого				32	1088	31	1054	63	2142
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				2	68	3	102	5	170
Учебные курсы	Решение нестандартных задач по биологии			0	0	1	34	1	34
	Прикладная математика			1	34	1	34	2	68
	Практикум по русскому языку			1	34	1	34	2	68
Предельно допустимая недельная аудиторная учебная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами				34	1156	34	1156	68	2312

**Учебный план среднего общего образования
УНИВЕРСАЛЬНОГО ПРОФИЛЯ
10В КЛАССА**

**МОУ «Гимназия № 12 Краснооктябрьского района Волгограда»
на 2025-2027 учебные годы**

Предметная область	Учебные предметы (учебные курсы)		Уровень программы	Часы в неделю 10 класс	Часы за год 10 класс	Часы в неделю 11 класс	Часы за год 11 класс	Часы в неделю за два года 10-11 классы	Часы за два года 10-11 классы
Обязательная часть									
Русский язык и литература	Русский язык		базовый	2	68	2	68	4	136
	Литература		базовый	3	102	3	102	6	204
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)		базовый	3	102	3	102	6	204
Математика и информатика	Математика	Алгебра и начала математического анализа	базовый	2	68	3	102	5	170
		Геометрия	базовый	2	68	1	34	3	102
		Вероятность и статистика	базовый	1	34	1	34	2	68
	Информатика		базовый	1	34	1	34	2	68
Естественно-научные предметы	Физика		углубленный	3	102	3	102	6	204
	Химия		базовый	1	34	1	34	2	68
	Биология		базовый	1	34	1	34	2	68
Общественно-научные предметы	История		базовый	2	68	2	68	4	136
	Обществознание		базовый	2	68	2	68	4	136
	География		углубленный	3	102	3	102	6	204
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины (ОБЗР)		базовый	1	34	1	34	2	68
Физическая культура	Физическая культура		базовый	3	102	3	102	6	204
Индивидуальный учебный проект				1	34	0	0	1	34
Итого				31	1054	30	1020	61	2074
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				3	102	4	136	7	238
Учебные курсы	Карта – основной язык географии			0	0	1	34	1	34
	Прикладная математика			2	68	2	68	4	136
	Практикум по русскому языку			1	34	1	34	2	68
Предельно допустимая недельная аудиторная учебная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами				34	1156	34	1156	68	2312

**Учебный план среднего общего образования
ЕСТЕСТВЕННО-НАУЧНОГО ПРОФИЛЯ
11А КЛАССА**

**МОУ «Гимназия № 12 Краснооктябрьского района Волгограда»
на 2024-2026 учебные годы**

Предметная область	Учебные предметы (учебные курсы)		Уровень программы	Часы в неделю 10 класс	Часы за год 10 класс	Часы в неделю 11 класс	Часы за год 11 класс	Часы в неделю за два года 10-11 классы	Часы за два года 10-11 классы
Обязательная часть									
Русский язык и литература	Русский язык		базовый	2	68	2	68	4	136
	Литература		базовый	3	102	3	102	6	204
Иностранные языки	Иностранный язык (англ./немец.)		базовый	3	102	3	102	6	204
Математика и информатика	Математика	Алгебра и начала математического анализа	углубленный	4	136	4	136	8	272
		Геометрия	углубленный	3	102	3	102	8	272
		Вероятность и статистика	углубленный	1	34	1	34	2	68
	Информатика		базовый	1	34	1	34	2	68
Естественно-научные предметы	Физика		базовый	2	68	2	68	4	136
	Химия		углубленный	3	102	3	102	6	204
	Биология		углубленный	3	102	3	102	6	204
Общественно-научные предметы	История		базовый	2	68	2	68	4	136
	Обществознание		базовый	2	68	2	68	4	136
	География		базовый	1	34	1	34	2	68
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины (ОБЗР)		базовый	1	34	1	34	2	68
Физическая культура	Физическая культура		базовый	2	68	2	68	4	136
Индивидуальный учебный проект				1	34	0	0	1	34
Итого				34	1156	33	1122	67	2278
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				3	102	4	136	7	238
Учебные курсы	Решение нестандартных задач по биологии			0	0	1	34	1	34
Предельно допустимая недельная аудиторная учебная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами				34	1156	34	1156	68	2312

**Учебный план среднего общего образования
ТЕХНОЛОГИЧЕСКОГО ПРОФИЛЯ
11А КЛАССА**

**МОУ «Гимназия № 12 Краснооктябрьского района Волгограда»
на 2024-2026 учебные годы**

Предметная область	Учебные предметы (учебные курсы)	Уровень программы	Часы в неделю 10 класс	Часы за год 10 класс	Часы в неделю 11 класс	Часы за год 11 класс	Часы в неделю за два года 10-11 классы	Часы за два года 10-11 классы
Обязательная часть								
Русский язык и литература	Русский язык	базовый	2	68	2	68	4	136
	Литература	базовый	3	102	3	102	6	204
Иностранные языки	Иностранный язык (англ./немец.)	базовый	3	102	3	102	6	204
Математика и информатика	Математика	Алгебра и начала математического анализа	4	136	4	136	8	272
		Геометрия	3	102	3	102	6	204
		Вероятность и статистика	1	34	1	34	2	68
		Информатика	4	136	4	136	8	272
Естественно-научные предметы	Физика	базовый	2	68	2	68	4	136
	Химия	базовый	1	34	1	34	2	68
	Биология	базовый	1	34	1	34	2	68
Общественно-научные предметы	История	базовый	2	68	2	68	4	136
	Обществознание	базовый	2	68	2	68	4	136
	География	базовый	1	34	1	34	2	68
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины (ОБЗР)	базовый	1	34	1	34	2	68
Физическая культура	Физическая культура	базовый	2	68	2	68	4	136
Индивидуальный учебный проект			1	34	0	0	1	34
Итого			33	1122	32	1088	65	2210
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			1	34	2	68	3	102
Учебные курсы	Программирование на языке Python		1	34	0	0	1	34
	Новые ИКТ технологии		0	0	2	68	2	68
Предельно допустимая недельная аудиторная учебная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами			34	1156	34	1156	68	2312

Учебный план среднего общего образования
СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКОГО ПРОФИЛЯ
11 Б КЛАССА

МОУ «Гимназия № 12 Краснооктябрьского района Волгограда»
на 2024-2026 учебные годы

Предметная область	Учебные предметы (учебные курсы)		Уровень программы	Часы в неделю 10 класс	Часы за год 10 класс	Часы в неделю 11 класс	Часы за год 11 класс	Часы в неделю за два года 10-11 классы	Часы за два года 10-11 классы
Обязательная часть									
Русский язык и литература	Русский язык		базовый	2	68	3	102	5	170
	Литература		базовый	3	102	3	102	6	204
Иностранные языки	Иностранный язык (англ./немец.)		базовый	3	102	3	102	6	204
Математика и информатика	Математика	Алгебра и начала математического анализа	углубленный	4	136	4	136	8	272
		Геометрия	углубленный	3	102	3	102	6	204
		Вероятность и статистика	углубленный	1	34	1	34	2	68
	Информатика		базовый	1	34	1	34	2	68
Естественно-научные предметы	Физика		базовый	2	68	2	68	4	136
	Химия		базовый	1	34	1	34	2	68
	Биология		базовый	1	34	1	34	2	68
Общественно-научные предметы	История		базовый	2	68	2	68	4	136
	Обществознание		углубленный	4	136	4	136	8	272
	География		базовый	1	34	1	34	2	68
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины (ОБЗР)		базовый	1	34	1	34	2	68
Физическая культура	Физическая культура		базовый	2	68	2	68	4	136
Индивидуальный учебный проект				1	34	0	0	1	34
Итого				32	1088	32	1088	64	2176
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				2	68	3	102	5	170
Учебные курсы	Экономическая теория и практика			2	68	2	68	4	136
Предельно допустимая недельная аудиторная учебная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами				34	1156	34	1156	68	2312

**Учебный план среднего общего образования
УНИВЕРСАЛЬНОГО ПРОФИЛЯ
11В КЛАССА**

**МОУ «Гимназия № 12 Краснооктябрьского района Волгограда»
на 2025-2027 учебные годы**

Предметная область	Учебные предметы (учебные курсы)		Уровень программы	Часы в неделю 10 класс	Часы за год 10 класс	Часы в неделю 11 класс	Часы за год 11 класс	Часы в неделю за два года 10-11 классы	Часы за два года 10-11 классы
Обязательная часть									
Русский язык и литература	Русский язык		базовый	2	68	2	68	4	136
	Литература		базовый	3	102	3	102	6	204
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)		базовый	3	102	3	102	6	204
Математика и информатика	Математика	Алгебра и начала математического анализа	базовый	2	68	3	102	5	170
		Геометрия	базовый	2	68	1	34	3	102
		Вероятность и статистика	базовый	1	34	1	34	2	68
	Информатика		базовый	1	34	1	34	2	68
Естественно-научные предметы	Физика		базовый	2	68	2	68	4	136
	Химия		углубленный	3	102	3	102	6	204
	Биология		углубленный	3	102	3	102	6	204
Общественно-научные предметы	История		базовый	2	68	2	68	4	136
	Обществознание		базовый	2	68	2	68	4	136
	География		базовый	1	34	1	34	2	68
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины (ОБЗР)		базовый	1	34	1	34	2	68
Физическая культура	Физическая культура		базовый	3	102	3	102	6	204
Индивидуальный учебный проект				1	34	0	0	1	34
Итого				32	1088	31	1054	63	2142
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				2	68	3	102	5	170
Учебные курсы	Решение нестандартных задач по биологии			1	34	1	34	2	68
	Прикладная математика			0	0	1	34	1	34
	Практикум по русскому языку			1	34	1	34	2	68
Предельно допустимая недельная аудиторная учебная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами				34	1156	34	1156	68	2312